



**NOM VERNACULAIRE** : Posidonie  
**NOM SCIENTIFIQUE** : *Posidonia oceanica*  
**TAILLE** : plusieurs centaines de mètres  
**PROFONDEUR** : jusqu' 30 m  
**HABITAT** : fonds sablonneux  
**ZONE** : Méditerranée (endémique)

## Description de l'espèce

Aussi costaud que le dieu de la mer Poséidon, la posidonie plie avec le courant mais ne se rompt pas. Endémique (ne vit que là) de la Méditerranée, on la retrouve dans les eaux très claires, à une profondeur allant jusqu'à 30 m où la température est comprise entre 10 et 28°C. La posidonie requiert un taux de sel constant (sténohalin).

Comme toutes les plantes à fleurs, elle se reproduit grâce à ses fleurs et à ses fruits. Grâce à ses racines, la posidonie se fixe sur les fonds sablonneux où elle s'étend de quelques cm par an. Elle peut vivre plusieurs milliers d'années.

Comme les forêts sur terre, la posidonie joue un rôle crucial dans la production d'oxygène dont elle peut produire jusqu'à 20L/jour/m<sup>2</sup>.

Elle joue également un rôle important dans la protection des côtes en limitant le courant et réduisant l'érosion (processus de dégradation et transformation du relief).

Comme les récifs coralliens, les champs de posidonie servent d'abris et de garde-manger pour une multitudes de petits organismes marins.

Malheureusement, la posidonie subit un impact anthropique important avec les bateaux qui jettent leur ancres dans les champs de posidonie et les arrachent.

Jouant un rôle fondamental dans l'équilibre du milieu marin, la posidonie est un milieu fragile et essentiel à protéger.

Elle est considérée comme en déclin par l'Union Internationale pour la Conservation de la Nature (IUCN).